

LICHTSTRAHL

Ja, ich weiß, ich habe schon über das Licht geschrieben... Ist ein Lieblingsthema von mir...

DU bist ein Lichtstrahl GOTTES. So wie ich. Wehrst du dich dagegen das zu akzeptieren, wenn ich das sage? Ist dir das fremd? Ich sage es noch mal: DU bist ein Lichtstrahl GOTTES. Punkt.

Was hält dich zurück das anzunehmen, hältst du dich zurück? Oder bist du dir dessen bewusst? Es geht also um Bewusst-Sein, wenn ich von Licht spreche. Ich schreibe dieses Buch für mich, für dich, für uns. Ich hatte und habe keine Lust Belehrungen zu schreiben, ich bin nicht weiser als du.

Licht verbreitet sich. Licht ist. Es ist immer da, es will sich verströmen. Es hat keinen Anspruch irgendetwas zu bewirken, irgendetwas zu sein. Licht ist Licht. Licht ist Leben. Punkt.

Wenn du dieses Licht nicht abhältst, wenn du diesem Licht erlaubst so rein und klar, wie es ist, in dich und durch dich zu strömen, dann IST ALLES GUT. Dann erkennst du, dass im Annehmen von Licht alles liegt. Du wehrst dich nicht, du verneinst es nicht, du lässt es zu. Es ist der unaufhörliche Lebensstrom, der durch jedes Individuum fließt. Wenn es denn fließen darf... In dem Grad wie du annehmen kannst, gibst du das Gleiche zurück. Deine Freude, deine Erkenntnis...

Es ist wie bei den Geschenken: Wie groß ist die Freude, bei dem der schenkt, wenn der Beschenkte das Geschenk aus ganzem Herzen annehmen kann. Das leuchtet ein. Ja, es leuchtet. Also nimm es an freie Dich.

Der Akt des Schenkens ist also ein Geben und Nehmen, auf beiden Seiten. Erkennst Du das? Wenn du dir nicht erlaubst anzunehmen, dann kann auch nichts zurückfließen... Es entsteht ein Stau, dieser Stau bekommt dir nicht. Das sage ich jetzt so, weil ich das selbst erfahren habe. Überhaupt spreche ich in diesem Buch nur über meine Erfahrungen. Es bedeutet, dass auch du deine Erfahrungen hast und machen wirst, anders als ich, doch genau wie ich. Niemand kann einem anderen die Erfahrung abnehmen. Mein Weg ist nicht dein Weg und doch ist er gleich. Warum ist er gleich, weil wir alle zum Licht, zur Erleuchtung streben, ob wir es wissen oder nicht...

Kommen wir noch einmal zurück: DU bist ein Lichtstrahl GOTTES. Reg dich jetzt nicht über Konventionen auf, du weißt ich gehöre keiner an. Hier geht es nicht um Glaubensfragen. Zerlege diese Worte nicht mit deinem Verstand. Der Verstand ist nur eine Spiegelung der Welt, so wie sie von vielen Menschen wahrgenommen wird. Fühle, spüre... setzt dich an einen schönen Ort, atme.

Na, kannst du dir das vorstellen? Wie das Licht durch deinen Scheitel in alle deine Körper eindringt und dich ganz erhellt? Erlaubst du deiner Fantasie, die das Tor ist zur Erkenntnis, zu fließen?

Du lebst. Leben, Licht sind Geschenke (ohne jede Absicht, ohne etwas zu fordern) die Absicht gibst du hinein. Du wertest, bewertest... Kannst du das sehen. Wenn von

„bedingungsloser Liebe“ gesprochen wird, dann ist es das. Einfach fließen, sich verströmen, sein. GOTT IST. LICHT IST. Punkt. Merkst du es, weißt du es?

Nur der Mensch blockiert alles mit seinem Verstand. Auch du kannst einfach nur sein. Du bist ein Gefäß, wenn du dich nicht wehrst, dann fließt das ganze Licht in dich hinein und es fließt, durch deine Freude es zu empfangen, wieder zurück. Freude, Dankbarkeit, Lebensfreude entsteht. Sie sind nicht laut, so, dass sie alle sehen. Sie sind. ICH BIN. Das bist DU, ein Lichtstrahl GOTTES. Erlaube es dir, halte dich nicht zurück, empfangen, gebe durch dein bloßes Sein. Strahle, fließe, ergieße dich. Das ist es. Mehr nicht.

Du brauchst ein Beispiel? Mein Mann ist ein super Koch, nicht von Beruf. Er kocht für mich. So lecker, ich kann dir sagen. (Wenn du ein Rezept für gutenfreies Knäckebrot brauchst, ich schicke es dir gerne). Wenn wir dann zusammen essen bin ich hin und weg. Total entzückt, ich küsse ihn, es ist mega lecker. Nichts mit Schnickschnack, einfache Gerichte, aber wow. So, er kocht gerne, hat richtig Spaß dabei, seine Liebe fließt ins Kochen. Ich esse es und bin entzückt. Was ist geschehen? Er gibt, alles was er hat. Ich nehme. Ich gebe meine ganz Freude darüber, mein Entzücken, meine Dankbarkeit. Ich erfahre die Liebe, die in einem guten Essen liegt, ich erfahre mich. Mein Mann erfährt sich, das was er durch seine Liebe bewirkt. Ich würdige seine Liebe aus ganzem Herzen, ich an-erkenne sie. Siehst du im Wort Anerkennung liegt das Wort erkennen. Ich habe erkannt, wer er ist. Das Kochen ist ein Ausdruck seines Wesens. Genauso ist es mit dem Hmmm, ohhhhh, lecker... Mit meinem Entzücken darüber.

Wir sind also beide entzückt, weil wir beide fließen dürfen im Nehmen und Geben.

Genauso ist es mit dem Licht und damit es anzuerkennen. Es zu erkennen, es zuzulassen, es anzunehmen. Der Dank, der aus dem Herzen zurückstrahlt ist auch ein Ausdruck.

Wenn du also dieses Geschenk, das dein Geburtsrecht ist, ausschlägst, entsteht kein Flow, wie man heute sagt. Was kannst du tun? Nimm das Licht an, akzeptiere es. Es ist da, für alle. Freue dich.

DAS IST ALLES

Warum hat GOTT all‘ die Menschen erschaffen. Wir werden es möglicher Weise nie wissen. Die Welt da draußen ist zu mindestens 50% nicht schön. Warum?

Wir können nur unsere Welt mit Schönheit segnen, wenn wir bereit sind anzunehmen.

Dann wird die Welt da draußen schöner, durch uns. Doch das ist hier nicht das Anliegen, es geht nicht darum etwas schöner und besser machen zu wollen. Es geht um das reine SEIN. Dann geschieht es einfach, ohne Mühe, ohne Anstrengung...

Wenn Du möchtest dann sprich die Worte:

ICH BIN ein Lichtstrahl GOTTES

ICH BIN gesegnet

ICH BIN

Ich segne mich

Ich segne mich

Ich segne mich